

# Centro de Servicios de Consejería, Psicología y Bienestar Estudiantil



Prepárate para empezar  
la experiencia universitaria

**El conocer sobre un tema, te permite sentirte en  
confianza.**

**Te incluimos algunas recomendaciones :**

- ✓ Comienza por identificar las oficinas de los Consejeros de la Universidad.
- ✓ Coordina una cita con tu Consejero para que:
  - conozcas los servicios de consejería personal, académica y vocacional
  - conozcas información sobre la profesión que has decidido estudiar.
  - te ayude a conocer mejor tu programa de clases.
  - conozcas lo que es progreso académico.
  - servicios que tiene la Universidad que son de beneficio para tus estudios.
- ✓ Debes tener tu programa de clases impreso o de manera digital.
- ✓ Usa tu tarjeta de identificación, todo el tiempo, que estés en la Universidad.
- ✓ Conoce las organizaciones estudiantiles adscritas al Decanato de Estudiantes. Esta es una experiencia que te ayuda a desarrollar tus talentos, participar de actividades que nutren tus estudios y conectar con otros estudiantes.
- ✓ Siempre que tengas una duda, busca quién puede ayudarte, no le restes importancia.
- ✓ Estudia el prontuario, que es el documento que describe los trabajos y contenido de las clases que vas a tomar. El profesor lo va a entregar al inicio del curso.
- ✓ Mantén comunicación con tu familia.
- ✓ Si te hospedas, conoce los lugares que tienes cerca: farmacias, lugares para comer, supermercados. Acceso a medios de transportación. Ubicación de la oficina de enfermería de la universidad.